



**Dilemmes éthiques face à la
pandémie COVID-19 :
Le point de vue du Comité scientifique du
ministère de la santé**

Jalila BEN KHELIL

Hôpital A. Mami Ariana

Introduction

- En janvier 2020 :
 - L'OMS a déclaré l'émergence d'un nouveau coronavirus en Chine
 - Urgence de santé publique de portée internationale en raison de la contagiosité de ce virus.
- En Tunisie :
 - 1^{ère} réunion : janvier 2020
 - Constitution d'un comité multidisciplinaire fin janvier 2020
 - Mars 2020 : Comité Scientifique
 - Formé de différents domaines académiques,
 - Travaillant à titre bénévole,
 - Consultatif et sans pouvoir décisionnel
 - Avis concernant les portées de cette épidémie et les mesures de santé publique nécessaires pour la lutte contre l'épidémie

Dilemmes éthiques

1. En rapport avec les mesures prises pour la lutte contre l'épidémie
2. La recherche en période COVID
3. En rapport avec le fonctionnement du CS lui-même

Dilemmes éthiques

1. En rapport avec les mesures prises pour la lutte contre l'épidémie
 - Les mesures de confinement distanciation sociale et d'isolement et de quarantaine
 - Les principes éthiques fondamentaux :
 - De bienfaisance, non malfaisance
 - De respect de la dignité
 - De la justice et du droit à la vie, de l'accès au soins
 - De l'autonomie de chaque personne
 - De l'information

Dilemmes éthiques

2. La recherche en période COVID
3. En rapport avec le fonctionnement du CS lui-même
 - Indépendance
 - Crédibilité
 - Confiance
 - Transparence
 - Respect de la confidentialité
 - Communication

Dilemmes éthiques

1. En rapport avec les mesures prises pour la lutte contre l'épidémie

Les mesures de confinement, de distanciation sociale et de quarantaine

- Proposées par le CS
- Parmi les mesures les plus coercitives mises en place pour limiter la propagation virale et réduire la contagiosité (démonstré)
- Leur caractère justifiable tient à la bienfaisance attendue et à la prudence adoptée par les autorités sanitaires pour protéger la population

Les mesures de confinement, de distanciation sociale et de quarantaine

- Conséquences néfastes :
 - Répercussions sociales et économiques importantes pour une certaine catégorie de personnes fragiles
 - Rupture avec les structures habituelles de support et de soutien
 - Risque d'une diminution de la responsabilisation de la personne par rapport à ses propres décisions de santé et de vie sociale.

Les mesures de confinement, de distanciation sociale et de quarantaine

- Il peut ainsi exister, en regard de la population, des conflits de valeurs entre
 - Protection individuelle et collective, d'une part,
 - Respect de l'autonomie et de l'indépendance, d'autre part.
- Application difficile: à contrebalancer avec les libertés et les droits fondamentaux (actuellement pas claire, situation du pays, démocratie naissante!)

Les principes éthiques fondamentaux

- Les pandémies exercent une pression considérable sur les systèmes de santé
- Établissement de priorités dans l'allocation des soins de santé et des ressources disponibles
 - Sur le plan individuel : triage des patients
 - Sur le plan organisationnel : priorisation de services
 - Sur le plan populationnel : populations vulnérables

- Les enjeux liés à l'équité dans l'organisation et la planification des services sont particulièrement importants:
 - Accès aux lits de soins intensifs et aux respirateurs artificiels: triage des patients en détresse comporte des dilemmes éthiques particulièrement difficiles à résoudre
 - Ne pas oublier les non COVID
 - Accès aux éventuels vaccins.

- Gestion du personnel mobilisé pour répondre à l'épidémie:
 - il ne faut pas épuiser ces acteurs essentiels,
 - Prise en charge psychologique+++
 - Accès à l'équipement de protection
 - Formation quant à l'utilisation des EPI

Dilemmes éthiques

2. La recherche en période COVID

- Engouement pour la recherche
- Mêmes règles qu'en dehors de l'urgence
- Procédure MEURI mise en place
- Plusieurs essais cliniques proposés

Dilemmes éthiques

3. En rapport avec le CS lui-même
 - Confiance
 - Transparence
 - Respect de la confidentialité
 - Indépendance
 - Crédibilité
 - Communication

- User de transparence sans inquiéter à outrance la population
 - Transmettre en temps opportun une information fiable, utile, facilement compréhensible → adhésion et confiance du plus grand nombre de la population envers la science.
- Éviter les risques de stigmatisation de certaines personnes et certains groupes sociaux
 - Protéger les données personnelles
- Indépendance du CS

Conclusion

- Dilemmes éthiques +++
- Aucune situation de pénurie ne justifierait de renoncer aux principes de l'éthique médicale
- La réflexion éthique doit concerner l'ensemble des choix de priorisation à tous les niveaux
- La priorisation des prises en charge impose d'évaluer les pertes de chance des «patients Covid et non Covid»
- Renforcer la confiance et l'adhésion des citoyens